



Ski Club
HEIDELBERG

PROGRAMM
2022/23

MODE + SPORT auf 2000 qm

Wir beraten Sie in diesen Sportarten:

Skifahren · Tennis · Laufen · Nordic Walking
Wandern · Rugby · Yoga · Fitness · Schwimmen



VERKAUFSOFFENER SONNTAG
+ SKIMARKT

06. NOVEMBER 2022

Wir  Sport

Niebel
Sport-Welt



VAUDE



maier
sports

Columbia

PROTEST



LEKI



WWW.NIEBELMODE.DE 

5€ RABATT

FÜR IHREN NÄCHSTEN SKI-SERVICE

Sichern Sie sich 5 € Rabatt auf ihren nächsten Ski-Service!
Einfach Coupons ausschneiden und bei Ihrem nächsten
Einkauf mitbringen. Pro Service ist nur ein Coupon einlösbar.
Gültig bis 31. Januar 2023.



Dossenheimer Landstraße 98
69121 Heidelberg
06221 - 65116-32
info@niebel-mode.de

Öffnungszeiten

Mo - Fr 09:30 bis 18:00 Uhr
Sa 09:30 bis 17:00 Uhr

Niebel

...alles was Mode und Sport ist!

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort Jahreshauptversammlung	4
Skimarkt	6
Saisonübersicht	7
Heidelberger Ski- und Snowboardschule	8
Jugend-, Familien- und Erwachsenenurse	10
Skitour	19
Lehrteam	21
Nordic Walking	22
Gymnastik	23
Expedition Atmen – Wer weiß denn sowas?.....	24
Triathlon	26
Verein(t) – Zusammen für Heidelberg	28
Teilnahmebedingungen für unser Programm	30
Mitgliedschaft	32
Beitrittserklärung	33
Datenschutz	34
Vereinsführung	36
Kontakt Impressum	38

Coverfoto (© Werner Giese):

Die Aufnahme entstammt einer Fortbildung auf der Maighelshütte (südlich vom Oberalppass, Schweiz) und zeigt südlich der Hütte vom Val Maighels aus den Piz Ravetsch (3007 m) und Piz Borel (2951 m).

VORWORT

Liebe Mitglieder,

wir freuen uns, das Programm der diesjährigen Wintersaison 2022/23 wieder als Printausgabe euch bereitstellen zu können. Die Pandemie mit all ihren Auswirkungen hat uns als Skiclub und unsere Vereinsarbeit vor große Herausforderungen gestellt. Aufgrund von Planungsunsicherheiten, Beschränkungen und Schließungen konnten wir in den letzten Jahren keine oder kaum Ausfahrten durchführen.

Wir hoffen, dies nun hinter uns lassen zu können und blicken mit großer Freude und Hoffnung – auch zur Bewältigung der Energiekrise und weiterer Preissteigerungen im Sportbereich – auf den kommenden Winter!

Wie gewohnt haben wir ein breites Angebot an Ausfahrten organisiert. Angebote für Familien, Jugendliche und Erwachsene aller Könnernstufen sind dabei. Diese findet ihr sowohl hier im Programmheft als auch auf unserer Website.

Sollte es im Laufe des Winters – durch welche Entwicklungen auch immer – zu Anpassungen bzw. Änderungen kommen, wird der Vorstand schnell beraten, Lösungen finden und alle Beteiligten umgehend informieren. Bei Fragen wendet euch gerne an die Kursleiter oder unsere gute Seele als Leiterin der Geschäftsstelle, Maike Knapp.

Wir freuen uns darauf, wieder gemeinsam mit euch in die Berge zu gehen, den Spaß am Sport in der Natur gemeinsam zu erleben und wünschen allen eine gesunde, gute und schneereiche Saison!

Mit sportlichen Grüßen

Euer Vorstandsteam

Michael Eberwein (1. Vorsitz)
Sabrina Fischer (2. Vorsitz)
Stephan Hölz (Vorsitz Finanzen)
Prof. Michael Hölz (Präsident)



EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Datum: 25. November 2022 | 20:00 Uhr

Ort: Seminarraum bei MLP
Bahnhofstraße 36 | 69115 Heidelberg
(Der Seminarraum ist im 1. OG, der Eingang ins Gebäude
ist neben der Easy-Apotheke.)

Der Vorstand des Ski Club Heidelberg lädt alle Mitglieder herzlich ein, an der Jahreshauptversammlung teilzunehmen.

Für die Planung wird um eine Voranmeldung gebeten (über die Webseite, per Mail oder telefonisch).

SKIMARKT

Datum: Sonntag, 6. November 2022
Uhrzeit: 11:00 – 13:00 Uhr
Ort: Niebel Sport-Welt Heidelberg | Parkdeck
Dossenheimer Landstraße 98
69121 Heidelberg-Handschuhsheim

Aktuelle Informationen auf unserer Webseite

Auf unserem Skimarkt können Sie direkt von privat an privat kaufen und verkaufen:

- Ski, Skischuhe
- Snowboards, Snowboardschuhe
- Bekleidung für den Winter
- sonstige Sportausrüstung

Qualität:

Die gehandelten Gegenstände sollten den aktuellen Normen des Fachhandels entsprechen. Wir bitten daher alle, nur technisch intaktes Material zu handeln und behalten uns vor, defektes und veraltetes Material außen vor zu halten.

Standgebühr:

Wir erheben von Besuchern, die Waren anbieten, eine Standgebühr in Höhe von 3,00€ (1–5 m²), 10,00€ (6–10 m²) bzw. 50,00€ (10+ m²). Davon ausgenommen sind Mitglieder des Ski Club Heidelberg.

Beratung:

Unsere ÜbungsleiterInnen beraten Sie gerne.

- Schätzstand für Ski und Snowboard
- Infostand über den Ski Club Heidelberg und alle Kurse



SAISONÜBERSICHT

Heidelberger DSV Ski- und Snowboardschule

20. Jan. – 22. Jan. 2023 Kleinwalsertal
03. Mär. – 05. Mär. 2023 Kleinwalsertal

Jugend Ski- und Snowboardkurs

19. Feb. – 24. Feb. 2023 Montafon

Familien

25. Nov. – 29. Nov. 2022 Einschwingen | Obergurgl
19. Feb. – 26. Feb. 2023 Familienfreizeit | Saalbach-Hinterklemm

Erwachsene

22. Jan. – 28. Jan. 2023 Skiurlaub de Luxe | Lanersbach
02. Feb. – 05. Feb. 2023 Women only | Alpachtal – Wildschönau
18. Feb. – 25. Feb. 2023 Erwachsenen skifreizeit | Arosa
18. Feb. – 25. Feb. 2023 Fasching im Schnee | tbd (Italien)
09. Apr. – 16. Apr. 2023 Twentysomething-Skifreizeit | Davos
April/Mai 2023 Heliskiing in ISLAND | Island

Touren

28. Apr. – 1. Mai 2023 Skihochtourenkurs | Gotthard
26. Mai – 29. Mai 2023 Skihochtourenkurs | Rhonegletscher

SKI- UND SNOWBOARDSCHULE

20. bis 22. Januar & 3. bis 5. März 2023 | Kleinwalsertal

Wir freuen uns riesig für 2023 wieder zwei Ausfahrten anbieten zu können.

Skigebiet	Kanzelwand/Fellhorn (Deutschland/Österreich) www.das-hoehste.de
Teilnehmer-/innen	Wir können auf die Ausfahrten 48 Teilnehmer*innen mitnehmen. Hierbei ist zu beachten: Teilnehmer unter 12 Jahren nehmen wir nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten mit.
Könnessstufe	Anfänger/Fortgeschrittene/Experten Kursgruppen je nach Fahrkönnen
Fahrt	Reisebus im Moment KEINE MASKENPFLICHT im Bus und die Toilette ist je nach Witterung benutzbar. Mitfahren können nur symptomfreie Personen (also kein Husten /Schnupfen/Fieber)
Unterkunft	Jugendherberge Oberstdorf/Kornau www.oberstdorf.jugendherberge.de Unterbringung in Mehrbettzimmern/versch. Haushalte
Leistungen	Liftkarten, Bustransfer (Abreise im Reisebus Freitag 15:30 Uhr; Rückkehr Sonntag ca. 21:00 Uhr), 2 x Frühstück, Abendessen (Sa), 2 Tage Skikurs durch ausgebildete DSV-Übungsleiter*innen
Kosten	Kinder (Jg. 2007 und jünger): 250,00 € Jugendliche/Studenten (1997-2006): 275,00 € Erwachsene (ab 2004): 295,00 €
Anmeldung	Nur über Online-Formular auf www.ski-club-heidelberg.de Zahlung erfolgt per SEPA-Lastschrift; keine Gruppenanmeldungen Anmeldeschluss Ausfahrt 1: 22.12.2022 Anmeldeschluss Ausfahrt 2: 22.01.2023
Kursleitung	Andreas & Marion Kusche, Tel: 06221-7570949 E-Mail: akuskiclubhd@web.de

Seit 1962 ist die Skischule ein fester Bestandteil im Programm des Ski Club Heidelberg. Ideal für Schneesportbegeisterte aller Altersgruppen und Fahrkönnen bietet das Wochenende die Möglichkeit auf dem weißen Untergrund die ersten Erfahrungen zu sammeln, zu verbessern oder ein paar neue Tipps und Tricks auszuprobieren. Unterstützt und angeleitet werden die Teilnehmer-/innen durch vom DSV lizenzierte und qualifizierte Ski- und Snowboardlehrer-/innen, die euch mit Spaß und Freude das Wochenende begleiten. Die Kleingruppen werden immer passend nach Können, Anforderung und Bedürfnissen zusammengestellt.



Das Skigebiet Fellhorn/Kanzelwand zeichnet sich durch eine Schneesicherheit aus und bietet durch die abwechslungsreichen Pisten Fahrspaß für alle Könnensstufen.

Falls ihr noch keine Ausrüstung haben solltet, könnt ihr dies bequem entweder in Heidelberg und Umgebung oder direkt vor Ort ausleihen. Wir sind euch dabei gerne mit Rat behilflich. (Empfehlenswert ist das Ausleihen hier, da es die Wartezeit zum Skikursbeginn erheblich verkürzt!)

Das Lehrteam des Ski Clubs Heidelberg freut sich auf euch!



EINSCHWINGEN IN OBERGURGL

25. November bis 29. November 2022 | Obergurgl

Skigebiet	Obergurgl / Österreich www.obergurgl.com
Teilnehmer-/innen	Erwachsene sowie Jugendliche in Begleitung Erwachsener
Könnensstufe	keine Anfänger
Fahrt	Privat-PKW
Unterkunft	Hotel mit neuem Saunabereich mit Dampfbad (Soldampfbad), Biosauna, Finnischer Sauna, Infrarotsauna und Trinkbrunnen mit Granderwasser. Großer Ruhebereich mit Blick in die Öztaler Alpen, Doppelzimmer mit Dusche/WC, Frühstücksbuffet
Leistungen	Übernachtung/Halbpension, Skiguiding
Kosten	Doppelzimmer: 495,00 € p.P. / Einzelzimmer: auf Anfrage zzgl. Liftkosten Anzahlung: 100,00 €
Anmeldung	Nur über Online-Formular auf www.ski-club-heidelberg.de Überweisung der Kursgebühr bzw. der Anzahlung nach Anmeldebestätigung auf genanntes Konto. Anmeldeschluss: 10. November 2022 Vor Anmeldung bitte telefonischen Kontakt aufnehmen
Kursleitung	Frank Kreß, Tel. 06201-71522 E-Mail: frank.kress@ski-club-heidelberg.de
Zusatzinfos	Eröffnen Sie die Saison mit uns in Obergurgl und genießen Sie die faszinierende Gletscherwelt der Öztaler Alpen umgeben von mehr als 10 Gipfeln höher als 3.000m. Einschwingen in allen Schwierigkeitsstufen im Gelände zwischen 1.980 und 3.080 m. Von der blauen Piste bis hin zur schwarzen Piste ist alles geboten. Unser Hotel liegt bei den Liften Hohe Mut Bahn sowie Roßkarbahn und garantiert kurze Wege zu den Pisten. Abfahrten bis vor das Haus sind möglich.

SKIURLAUB DE LUXE

22. Januar bis 28. Januar 2023 | Lanersbach im Tuxertal

Skigebiet	Tuxertal (Österreich) www.tux.at
Teilnehmer-/innen	25 fortgeschrittene Skifahrer und Snowboarder, Anfängerkurse in örtlichen Schulen
Fahrt	Reisebus
Unterkunft	4-Sterne-Hotel Lanersbacher Hof, direkt am Lift, mit Gault Millau Kochmütze, allen Annehmlichkeiten, Sauna und Badelandschaft
Leistungen	Doppelzimmer und begrenzt Einzelzimmer, großes Frühstücksbuffet, viergängiges Abendmenü, Fahrt, Skibetreuung
Kosten	Einzelzimmer: 1050,00 € Doppelzimmer: 960,00 € p.P. zzgl. Skipass Anzahlung: 300,00 € (nach der Anmeldung)
Anmeldung	Nur über Online-Formular auf www.ski-club-heidelberg.de Überweisung der Kursgebühr bzw. der Anzahlung nach Anmeldebestätigung auf genanntes Konto
Kursleitung	Matthias Lang, Tel. 0173-4562441 E-Mail: matthias.lang@ski-club-heidelberg.de
Zusatzinfos	Du bist gern sehr schnell auf Ski unterwegs? Dann passt du zu uns. Du magst es eher ruhig angehen? Dann freuen wir uns genauso auf dich. Alter? Unwichtig. Unsere Altersspanne umfasst mehr als ein halbes Jahrhundert. Wir verstehen uns als Heimat für alle Ski- und Snowboardfans, die gern das Leben genießen. Unser Hotel ist seine Sterne wert, hat eine überragende Küche und liegt direkt am Lift zu einem der schönsten Skigebiete der Alpen. Wenn du noch Fragen hast – Anruf genügt.

WOMEN ONLY

2. Februar bis 5. Februar 2023 | Alpachtal – Wildschönau

Skigebiet	4 Berge – 2 Täler – 1 Skierlebnis: Alpachtal – Wildschönau
Teilnehmer-/innen	nur Frauen
Könnensstufe	KEINE Anfängerinnen, rote Pisten müssen unbedingt sicher beherrscht werden. kein Skiuunterricht möglich
Fahrt	Anreise mit Reisebus ab Nußloch, Parkplatz Olympia Halle Abfahrt: 2. Februar 2023 gegen 16:00 Uhr Ankunft: 5. Februar 2023 gegen 23:00 Uhr
Unterkunft	Hotel Sonnhof (www.sonnhof-tirol.at) Halbpension mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, sämtliche Zimmer mit Fernseher, Fön, Bademantel und Balkon. Das Hotel hat Hallenbad, Sauna und Kegelbahn. Kostenloser Skibus
Leistungen	Busfahrt, Hotel mit 3 Übernachtungen (2 x Ü/HP und 1 x Ü/F), Nutzung des Wellnessbereichs, Skiguiding mit ausgebildeten Skilehrerinnen, Fahrt mit eigenem Bus ins Skigebiet oder mit kostenlosem Skibus. Bei Privatanreise können keine Buskosten erstattet werden.
Kosten	Kosten: 380,00 € für (Kurz-)Mitglieder des SCH Skipass: ca 150,00 €
Anmeldung	Nur über Online-Formular www.ski-club-wiesloch.de ab 1.11.2022; nach Anmeldung und Bestätigung der Teilnahme ist der Reisepreis ausschließlich auf genanntes Konto binnen 8 Tagen zu überweisen, ansonsten kann die Anmeldung nicht berücksichtigt werden.
Kursleitung	Bärbel Wolf-May, Sabine Müller, Heidrun Rahm, Monika Höfer Informationen: sabine.mueller@ski-club-heidelberg.de
Zusatzinfos	Dieses Jahr gibt es wieder ein neues Skigebiet zu entdecken! Das Skijuwel Alpachtal - Wildschönau gehört mit seinen 109 Pistenkilometern zu den größten Skigebieten Tirols. Im Alpachtal erwartet uns der Sportberg Wiedersbergerhorn mit langen Abfahrten und die urige Böglalm. In Wildschönau sind die langen und breiten Pisten am Schatzberg beliebt und anspruchsvolle Abfahrten am Markbachjoch.



ERWACHSENENSKIFREIZEIT

18. Februar bis 25. Februar 2023 | Arosa-Langwies

Skigebiet	Arosa, Lenzerheide www.arosalenzerheide.swiss
Könnensstufe	Fortgeschrittene, Anfänger mit Vorkenntnissen
Fahrt	private Anreise, Vermittlung von Mitfahrgelegenheiten
Unterkunft	Hotel „Alte Post“ Langwies
Leistungen	Unterkunft im Doppelzimmer / skifahrerische Betreuung Frühstück (Abendessen in Selbstverpflegung)
Kosten	Kursgebühr pro Person im Zweibettzimmer (Etagendusche) mit Frühstück: 460,00 € Anzahlung: 100,00 € (nach der Anmeldung) Liftkosten: 378,00 SFr
Anmeldung	Nur über Online-Formular www.ski-club-heidelberg.de Überweisung der Kursgebühr bzw. der Anzahlung nach Anmeldebestätigung auf genanntes Konto. Anmeldung nur nach vorheriger telefonischer Absprache. Meldeschluss: 09.01.2023
Kursleitung	Werner Giese, Tel: 06221-830501 E-Mail: werner.giese@ski-club-heidelberg.de
Zusatzinfos	Abfahrtsskilauf auf Pisten, Varianten im ungespurten Gelände.

FASCHING IM SCHNEE

18. Februar bis 25. Februar 2023 | voraussichtlich Italien

Skigebiet	Ein schönes Skigebiet (sehr wahrscheinlich Gressony/Aostatal/Italien)
Teilnehmer-/innen	Erwachsene (v.a. deren Jugendliche nun alleine unterwegs sind)
Könnensstufe	Fortgeschrittene, keine Anfänger
Fahrt	Privat-PKW
Unterkunft	Hotel mit Wellness Bereich in Pistennähe, Doppelzimmer mit Dusche/WC, Frühstücksbuffet, Abendessen
Leistungen	Übernachtung/Halbpension, Skiguiding (geplant ist schönes *** Hotel mit vernünftigem Preis-/Leistungsverhältnis)
Kosten	Noch nicht bekannt
Anmeldung	Interessent*innen bitte melden; Details werden auch von der aktuellen Corona-Situation abhängig sein
Kursleitung	Frank Kreß, Tel. 06201-71522 frank.kress@ski-club-heidelberg.de
Zusatzinfos	<p>Wollen Eure Kinder/Jugendliche jetzt nicht mehr mit Euch Skifahren und ihr wisst noch nicht wohin?" Dann kommt mit uns, um genauso so viel Spaß zu haben wie unsere Kids.</p> <p>Kompetente Skilehrer und -guides führen durch das Skigebiet und können denjenigen wertvolle Tipps geben, die noch etwas an der eigenen Technik feilen möchten. Im Visier haben wir im Moment Gressony/Aostatal/Italien, welches mit seinen 4000er wie Monte Rosa ein herrliches Alpenpanorama bietet mit italienischem Flair und Pisten für alle Könnensstufen.</p> <p>Jeder der interessiert ist, kann sich bei Frank melden.</p>

JUGEND SKI- UND SNOWBOARDKURS

19. Februar – 24. Februar 2023 | Montafon

Skigebiet	Montafon, Österreich www.montafon.at/de/Bergerlebnisse/Schnee
Teilnehmer-/innen	14- bis 17-jährige Ski- und Snowboardfahrer*innen
Könnensstufe	Fortgeschrittene / Experten
Fahrt	Reisebus; Abfahrt und Ankunft in HD-Handschuhsheim; Rückkehr 24. Februar nachts (nach letzten Skitag)
Unterkunft	Sportclub klein Tirol (2er- bis 6er Zimmer)
Leistungen	Halbpension (inkl. „do-it-yourself-Lunchpaket“) / Reisebus / Skibus / Liftpass / Ski- und Snowboardkurs durch DSV-Übungsleiter*innen
Kosten	Kursgebühr: 710,00 € Anzahlung: 350,00 € (nach der Anmeldung)
Anmeldung	Nur über Online-Formular mit Abfrage des Gesundheitszustandes auf www.ski-club-heidelberg.de Überweisung der Kursgebühr bzw. der Anzahlung nach Anmeldebestätigung auf genanntes Konto Anmeldeschluss: 15. Januar 2023
Kursleitung	Florian Willwert flo.willwert@ski-club-heidelberg.de / +49-151-47321966
Zusatzinfos	Ihr könnt Ski- oder Snowboardfahren? Dann kommt mit nach Montafon! Dort warten 5 richtig gute Tage im Schnee auf euch. Die ausgebildeten Ski- und Snowboardlehrer*innen helfen euch mit Tipps und Tricks noch besser zu werden. Wir wohnen nur wenige Meter von der Piste entfernt, fahren auf Ski und Snowboards zum Lift und sind morgens gleich die Ersten auf der Piste. Wer keine eigene Skiausrüstung hat, kann über uns vor Ort vergünstigt ausleihen! Nach dem Skitag erwartet euch weiteres Programm wie Nachskifahren, Betreuer-Teilnehmer-Challenge, etc.

FAMILIENKURS SKI-KIDS SPECIAL

19. Februar bis 26. Februar 2023 | Saalbach-Hinterklemm

Skigebiet	Saalbach-Hinterklemm www.saalbach.com
Teilnehmer/-innen	Für skibegeisterte Kinder und Jugendliche mit ihren Eltern, Betreuung ab 3 Jahren, 80 Personen
Könnensstufe	Zum ersten Mal bieten wir in diesem Jahr einen Kinder-Anfänger-Kurs am Vormittag an (ab 3 Jahren). Weiterhin bieten wir Kurse für alle anderen Könnensstufen für Kinder und Jugendliche an.
Fahrt	Reisebus (Anreise und Abreise jeweils am Sonntagmorgen)
Unterkunft	Der Sportclub Steinachhof liegt zwischen Saalbach und Hinterklemm unweit von einer Talabfahrt. Die Unterkunft befindet sich in ruhiger Lage nur wenige Busminuten von den beiden Skigebiten entfernt. Die gemütlichen (2er-6er) Zimmer sind mit DU/WC ausgestattet. Gemütlichen Abende können in „der Stube“ verbracht werden oder im Spielerraum.
Leistungen	Busfahrt, 6-Tages-Skipass HP inkl. „do it yourself“ Mittagslunchpaket, Ganztages-Skikurse durch DSV-Übungsleiter*innen & Highlight Aktivitäten
Kosten	Kinder (0-3 Jahre): 49,00 € Kinder (3-5 Jahre): 299,00 € Kinder (Jg. 07-16): 609,00 € Jugendliche (Jg. 04-06): 699,00 € Erwachsene: 839,00 €
Anmeldung	Nur über Online-Formular auf www.ski-club-heidelberg.de Zahlung erfolgt per SEPA-Lastschrift
Kursleitung	Franziska Rudolph, 0160-4649911, franzirudolph91@web.de
Zusatzinfos	Alle Familien mit skibegeisterten Kindern sind herzlich dazu eingeladen, diesen Urlaub mit uns zu einer unvergesslichen Zeit zu machen. Tagsüber werden Kinder & Jugendliche von unseren qualifizierten DSV-Übungsleiter*innen betreut. Es wird individuell auf jede Könnensstufe eingegangen. Die Eltern dürfen in der „kinderfreien Zeit“ das Skigebiet frei erkunden. Highlights wie der Glühweinabend, das Pistenpicknick oder das Abschlussrennen runden das Angebot ab.

#TWENTYSOMETHING-SKIFREIZEIT

9. April – 16. April 2023 | Davos

Skigebiet	Davos, Schweiz www.davos.ch
Teilnehmer/-innen	ab 18 Jahren
Könnensstufe	Fortgeschrittene und Experten (das sichere Bewältigen einer blauen Piste wird vorausgesetzt)
Fahrt	Reisebus – Abfahrt und Ankunft in HD-Handschuhsheim
Unterkunft	Sportclub Weissfluh (Bergstation Parsennbahn) (2er, 4er & 6er Zimmer)
Leistungen	Halbpension (inkl. „do-it-yourself-Lunchpaket“) / Reisebus / Liftpass / Ski- und Snowboardkurs durch DSV-Übungsleiter:innen
Kosten	normal 775,00 € <i>Frühbucher-Preis</i> 760,00 € (bei verbindlicher Anmeldung bis 31.12.22) Student 735,00 € <i>Frühbucher-Preis Student</i> 720,00 € (bis 31.12.22) Anzahlung 350,00 € (nach Anmeldung)
Anmeldung	Nur über Online-Formular auf www.ski-club-heidelberg.de Zahlung erfolgt per SEPA-Lastschrift Anmeldeschluss: 28.Februar 2022
Kursleitung	Sabrina Fischer E-Mail: sabrina.fischer@ski-club-heidelberg.de
Zusatzinfos	Hey du! Du bist über 18 Jahren, fährst gerne Ski oder Snowboard, hast Lust mit Gleichgesinnten Skifahren zu gehen und einfach eine gute Woche zu haben? Dann bist du bei uns genau richtig! Gemeinsam wollen wir dieses Jahr eine Woche nach Davos in der Schweiz fahren. Unsere Unterkunft befindet sich mitten im Skigebiet direkt an der Piste. Mit dabei haben wir ausgebildete Ski- und Snowboardlehrer:innen, welche euch mit Tipps und Tricks helfen noch besser zu werden.

HELISKIING IN ISLAND

April/Mai 2023 | Island

Skigebiet	Island
Teilnehmer-/innen	Erwachsene, Plätze: 4 bzw. 8
Könnensstufe	sehr gute Skifahrer und Freerider
Fahrt	Flug
Unterkunft	Lodge
Leistungen	Abhängig vom Anbieter
Kosten	Noch nicht bekannt
Anmeldung	Interessent*innen bitte melden; Details werden auch von der aktuellen Corona-Situation abhängig sein
Kursleitung	Frank Kreß, Tel. 06201-71522 frank.kress@ski-club-heidelberg.de
Zusatzinfos	In einer oder zwei Gruppen befahren wir mit einem Guide die unberührten Hänge Islands und wohnen in einer Lodge mitten in der Wildnis. Sollte das Wetter tagsüber mal schlechter sein, kann man einfach am späten Abend noch fliegen und Ski fahren. Eine Nachtabfahrt im warmen Licht der Mitternachtssonne ist unvergesslich. Wer möchte kann sich auf dem Rückweg noch ein sightseeing in der Hauptstadt Reykjavik oder einen Abstecher zu Geysiren und Vulkanen buchen. Absoluter MUSS: erfahrene, sehr gute Freerider.

SKIHOCHTOURENKURS GOTTHARD

28. April bis 1. Mai 2023 | Gotthardgebiet

Tourengebiet	Gotthardgebiet, evt. unter Zuhilfenahme der Andermatter Lifte Pizzo Lucendro, Tiefenstock, Lochberg, Chli Bielenhorn
Könnensstufe	Fortgeschrittene Tourenskiläufer, keine reinen Anfänger
Fahrt	private Anreise
Unterkunft	Gasthaus in Hospental oder Realp, Albert-Heim-Hütte
Leistungen	Führung von Skihochtouren
Kosten	Kursgebühr: 20,00 € Kosten für Übernachtungen und Verpflegung in Privatregie vor Ort. Fahrt in Privat-PKW
Anmeldung	Nur über Online-Formular auf www.ski-club-heidelberg.de und nach telefonischer Rücksprache mit dem Kursleiter. Überweisung der Kursgebühr nach Anmeldebestätigung auf genanntes Konto. Anmeldeschluss: 16. April 2023
Kursleitung	Werner Giese, Tel: 06221-830501 E-Mail: werner.giese@ski-club-heidelberg.de
Zusatzinfos	Tourenausrüstung erforderlich – nähere Informationen beim Kursleiter. Skihochtouren und / oder Variantenabfahrten im Andermatter Skigebiet

SKIHOCHTOURENKURS RHONEGLETSCHER

26. Mai bis 29. Mai 2023 | Rhonegletscher

Tourengebiet	Rhonegletscher: Galenstock, Dammastock, Tieralplistock
Könnensstufe	Fortgeschrittene Tourenskiläufer
Fahrt	private Anreise
Unterkunft	Hotel Tiefenbach, Furkapasstraße
Leistungen	Führung von Skihochtouren
Kosten	Kursgebühr: 20,00 € Kosten für Übernachtungen und Verpflegung in Privatregie vor Ort. Fahrt in Privat-PKW
Anmeldung	Nur über Online-Formular auf www.ski-club-heidelberg.de und nach telefonischer Rücksprache mit dem Kursleiter. Überweisung der Kursgebühr nach Anmeldebestätigung auf genanntes Konto. Anmeldeschluss: 7. Mai 2023
Kursleitung	Werner Giese, Tel: 06221-830501 E-Mail: werner.giese@ski-club-heidelberg.de
Zusatzinfos	Touren- und Gletscherausrüstung erforderlich – nähere Informationen beim Kursleiter.

SCH LEHRTEAM

Wir sind eine tolle Gruppe aus leidenschaftlichen Wintersportlern verschiedenen Alters, die alle großen Spaß daran haben, gemeinsam Ski- und Snowboard zu fahren.

Egal ob Ski oder Snowboard, wir helfen euch, wenn ihr es lernen wollt. Damit das klappt und dabei auch noch Spaß macht, sind wir alle beim Skiverband Schwarzwald Nord gut ausgebildet und bleiben (egal wie lange schon dabei) immer auf dem neusten Stand der Ausbildung – didaktisch wie methodisch. Als Lehrteam sind wir auf fast allen Ausfahrten dabei oder stehen euch auf Anfrage auch individuell zur Verfügung.

Hoffentlich sehen wir uns im Kleinwalsertal bei der DSV-Skischule, im Montafon, in Saalbach, in Arosa, ...

Damit wir auch weiterhin eine starke Gruppe bleiben, freuen wir uns immer auf neue Leute, die zu uns stoßen. Wenn du also Interesse daran hast, Ski- oder Snowboardlehrer*in zu werden, dann melde dich bei uns.

Euer Lehrteam des SCH



NORDIC WALKING

Nordic Walking – das Gehen mit großen Schritten und mit Einsatz der Stöcke macht den Körper fit und schont dabei die Gelenke. Die Muskeln des Schulter-Nackensbereiches werden gelockert und die der Wirbelsäule gestärkt. Durch regelmäßiges Nordic Walking-Training werden das Herz-Kreislauf-System und die Fitness verbessert. Die richtige Technik lernen Sie bei unseren Nordic Walking-Kursen und Sie trainieren regelmäßig bei unseren Nordic Walking-Treffs. Tipps zur Technikverbesserung erhalten Sie von Irene Dehof, geprüfte DSV-Nordic Walking-Instruktorin.

Herbst-Winter-Kurs

Regelmäßiges Nordic Walking im Herbst und Winter am Neckar: Von der Ernst-Walz-Brücke, vor dem Skaterpark, Heidelberg-Neuenheim ist unser Ziel die Neckarwiese entlang zum Philosophenweg und zurück.

Ab 6.10.2022, donnerstags 18:00–19:30 Uhr

Treffpunkt: Unter der Ernst-Walz-Brücke

Frühjahr-Sommer-Kurs

Ab Frühjahr 2023, nach der Umstellung zur Sommerzeit, findet der Kurs im Siebenmühlental.

Ab 31.03.2023, donnerstags 18:00–19:30 Uhr

Treffpunkt: Turnerbrunnen im Siebenmühlental, Heidelberg-Handschuhsheim

Schnupperstunden für Nichtmitglieder: 5,00 €

Stöcke können auf Anfrage zur Verfügung gestellt werden.

Wir treffen uns regelmäßig, außer bei starkem Regen, auch in den Schulferien.

Info und Anmeldung

Christa Schneider

Tel: 06221-802581

Bitte beachten Sie die Hinweise über aktuelle Nordic Walking Kurse im Laufe der Saison 2022/23 auf unserer Webseite.

GYMNASTIK

Alle Angebote finden ganzjährig statt, außer in den Schulferien.

Mitglieder trainieren kostenfrei.

Nichtmitglieder – Schnupperstunden 4 € pro Training, zahlbar bei den TrainerInnen.

Montags

18:45-20:00 Uhr Konditionstraining für WintersportlerInnen
Hölderlin-Gymnasium, obere Sporthalle

20:00-21:00 Uhr Basketball
Hölderlin-Gymnasium, obere Sporthalle

Dienstags

20:00-21:00 Uhr Funktionsgymnastik 50+
Wilckenschule, obere Halle

Donnerstags

18:30-20:00 Uhr Konditions- und Funktionstraining für WintersportlerInnen
Hölderlin-Gymnasium, obere Sporthalle

Alle Informationen und Fragen zu Gymnastik:

Sabine Müller, Tel: 06221-408780

E-Mail: sabine.mueller@ski-club-heidelberg.de

UND auf unserer Webseite

WER WEISS DENN SOWAS? WALD SPEZIAL

Waldwissen macht neugierig auf Wald.

Der Wald ist voller spannender Phänomene und Geheimnisse. Nach dem Motto: „Man sieht nur was man weiß“ nehmen wir Sie mit auf einen Streifzug durch „unseren“ Wald und zeigen Ihnen Erstaunliches. Wir hoffen Ihr Interesse für den Wald stärken zu können, denn meist schützt man ja nur das, was man kennt und liebt.

Ein Aufenthalt im Wald tut richtig gut! Tiefes Atmen in sauerstoffreicher und schadstoffarmer Luft entspannt unmittelbar Körper und Geist und ist hochwirksam als Boost für Ihr Immunsystem.

Was erwartet Sie?

Eine flache bis mäßig steile Wanderstrecke (ca. 3 km) im Laub- und Nadelwald, vielfältige Sinneserfahrungen und ein breites Spektrum an spannenden wissenschaftlichen Erkenntnissen aus den Bereichen Waldbiologie, Waldtherapie und Waldmedizin. Wer möchte, kann seinen Waldaufenthalt mit einfachen und wirkungsvollen, von uns angeleiteten, Atemübungen ergänzen.

Dauer: 2 Stunden, 6-20 Personen

Termine: Sonntag, 16.10.2022, 14.00 – 16.00 Uhr, weitere Termine 2023 und bei Gruppen (ab 6 Personen) auf Anfrage.

Treffpunkt: Parkplatz ‚Langer Kirschbaum‘ zwischen HD-Ziegelhausen und Wilhelmsfeld. RNV Buslinie 34, Haltestelle ‚Langer Kirschbaum‘

Voraussetzungen: keine, Treffpunkt 15 Min. vor Tourbeginn am Startpunkt. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und ausreichend zu trinken.

Infos: Eva Wagner, 0176 7210 1736
Bärbel Rohloff, 0176 2222 3792

Kosten: Mitglieder: 10,00 €/Tour, Nicht-Mitglieder 20,00 €/Tour

Anmeldung: Nur über Online-Formular auf www.ski-club-heidelberg.de

Weitere Touren, Kurse und Programme zur Gesundheitsförderung, Special Events, sowie Workshops, Firmen- und Fortbildungsveranstaltungen:
www.atemwege-rhein-neckar.de




EXPEDITION atmen

Waldwissen und Atempower




Haareis nennt man den gefrorenen Atem der Totholzpilze



Auch Bäume können Krebs bekommen – und der ist ganz besonders wertvoll



Als Beton-Ersatz geeignet



Bäume können Waschmittel produzieren

Wer weiß denn so was ?

Noch viel mehr **Spezial-Waldwissen** erfahrt Ihr auf unseren geführten **Walderlebnis-Touren!**

Termine und Buchung: www.atemwege-rhein-neckar.de

TRIATHLON

Triathlon im Ski Club Heidelberg ist eine bunte Mischung aus ambitionierten Athleten, erfolgreichen Finishern auf allen Distanzen oder Sportlern in der Familienphase, die ihr Training auf ein oder zwei Disziplinen beschränken. Gemeinsame Aktivitäten sind vor allem das wöchentliche Schwimm-, Lauf- und Radtraining, die Trainingswochenenden im Winter und über Himmelfahrt. Beim Heidelbergman packen alle Mitglieder als Mitveranstalter an, damit wir für alle Triathleten optimale Wettkampfbedingungen schaffen können.

Wintertraining

Triathlon im Ski Club ist nicht nur Sommertraining. So ist das gemeinsame Langlauf-Wochenende am Herzogenhorn im Schwarzwald Ende Januar der Start in die neue Saison. Hier werden die Anfänger in die Künste dieser Sportart eingeweiht, während die Fortgeschrittenen weiter an ihrer Technik feilen können.

Januar 2023 Skilanglaufwochenende Herzogenhorn/Südschwarzwald

Himmelfahrtswochenende

Über Himmelfahrt geht es in die Vogesen. Vier Tage mit vielen Höhenmetern und bis zu 130 km führen an den Highlights in den Vogesen wie Grand Ballon oder Route des Cretes vorbei.

Mai 2023 Radtraining Vogesen

Schwimmtraining

Das gemeinsame Schwimmtraining ist der Mittelpunkt unserer gemeinsamen Aktivitäten. Immer mittwochs im SRH-Bad verbessern wir unter fachkundiger Anleitung unsere Schwimmkünste. Hier tummeln sich Kraulanfänger neben Ambitionierten, was wir mit unterschiedlichen Trainingsplänen berücksichtigen. Anschließend treffen wir uns regelmäßig zu einem kleinen Umtrunk, um die weiteren Aktivitäten oder Trainingseinheiten für das Wochenende zu besprechen.

Schwimmen: Mittwochs, 19:00 bis 21:00 h im SRH-Bad

Radtraining

Gemeinsames Radtraining findet immer sonntags statt. Treffpunkt ist um 10:00 h, Trainingsdauer je nach Witterung und Jahreszeit zwischen zwei und fünf Stunden.

Radfahren: Sonntags, 10:00 Marktplatz Neuenheim

VEREIN(T) - ZUSAMMEN FÜR HEIDELBERG

Verein(t) ZUSAMMEN FÜR HEIDELBERG



Drei Heidelberger Vereine schließen sich im Aktionsfeld „Verein(t)“ zusammen und handeln im Bereich Mobilität / Energie gemeinsam

Aus einer freundschaftlichen und partnerschaftlichen Kommunikation bei drei Heidelberger Vereinen (SV Nikar Heidelberg e.V., TSG 78 Heidelberg e.V. und Ski Club Heidelberg e.V.) wurde mehr als nur gute Vereins-Kommunikation und gegenseitige Hilfestellung:

Im Aktionsfeld „Verein(t)“ wurden über einen längeren Arbeits-Prozess der Initiatoren Ideen und Umsetzungsmaßnahme entwickelt, die jetzt auch im Bereich Mobilität auf den Straßen Heidelbergs zu sehen ist:

- Über den SCH wurde ein sportorientierter VW-Bus im Leasingverfahren angeschafft, der den Mobilitätsanforderungen der drei Vereine ergänzend gerecht werden soll – Individualverkehr zu Trainings-Maßnahmen und Wettkämpfen werden konsequent eingeschränkt und Bustransporte, auch unter Klima- und Energie-Konsequenzen, aktiv gefördert und ermöglicht.
- Somit leistet die Initiative einen sportstrategischen Beitrag in Fragen der Mobilität und der Themen Energie und Klima-Neutralität. Es ist zusätzlich geplant, für die aufgewendeten KM-Leistungen auch Klima-Ausgleichsmaßnahmen mit zu realisieren.
- Im Vereinsverwaltungs- und Mitgliederbetreuungsbereich wurden bislang die Finanzen und daraus abgeleitete Digitalisierungs-Strategien synchronisiert, um auch hier – bei Erhaltung der Individualität der drei Vereine und ihrer

Verantwortung im Angebotsbereich für Mitglieder und Interessierte – die Effektivität und Evidenz zu steigern und gemeinsame Vorteile aus der überarbeiteten (IT) System-Orientierung zu ziehen. Die gilt auch und insbesondere für die Geschäftsstellen der Vereine, bei denen zwei Vereine bereits eine gemeinsame Geschäftsstelle gebildet haben.

- Die drei Vorsitzenden, PD Dr. Roger Vogelmann, SV Nikar, Christoph Rapp, TSG 78 und Michael Eberwein, Ski Club Heidelberg, wollen diese Basis weiterentwickeln, haben Gespräche mit dem Ziel von Unterstützung durch Mäzene und öffentliche (Sportförder-) Institutionen aufgenommen und stehen für Gespräche mit anderen, interessierten Vereinen gerne zur Verfügung.

Der Sport muss sich als wichtige gesellschaftliche Gruppe aktiv der Diskussion um die EU-weite Reduktion der Energieverbräuche um 15 % stellen und so sind die Vereine über die entspr. Vertretungen in den Institutionen des Sports (DOSB, AG Wintersport im DOSB, BSB, Sportkreis, Sportregion etc.) aktiv engagiert, dieses jetzt zusätzliche, wichtige und grundlegende Handlungsfeld im Sport verantwortungsvoll mit zu gestalten.

Pressemitteilung vom 10. August 2022
Prof. Michael Hölz, Präsident, und Maike Knapp, Geschäftsstelle



TEILNAHMEBEDINGUNGEN (Stand 09/2022)

Anmeldung

Anmeldungen sind über das Online-Formular auf der Website [ski-club-heidelberg.de](https://www.ski-club-heidelberg.de) möglich. Dabei müssen die Teilnehmer die Teilnahmebedingungen akzeptieren. Sobald die Anmeldung vom Ski Club bestätigt wird, ist innerhalb von zwei Wochen die in der Kursaus-schreibung aufgeführte Anzahlung zu überweisen. Erst mit Eingang der Anzahlung besteht eine Teilnahmeberechtigung.

Mitgliedschaft

An sämtlichen ausgeschriebenen Veranstaltungen können nur Vollmitglieder teilnehmen. An der DSV Ski- und Snowboardschule bzw. Ausfahrten mit einer maximalen Reisezeit von 4 Tagen sind auch Saisonmitglieder teilnahmeberechtigt.

Besondere (Corona-)Bestimmungen

Die Möglichkeit der Teilnahme hängt von möglichen neuen Corona-Bestimmungen der Reiseländer ab. Es wird eine ausreichende Impfung empfohlen. Die Entscheidung, ob die Teilnahme anderer Personen möglich ist, richtet sich insbesondere nach den jeweiligen örtlichen Verhältnissen und obliegt letztlich dem Kursleiter in Absprache mit dem Vorstand.

Eine Haftung für die Folgen von Corona-Maßnahmen der staatlichen Behörden, Betreibern der Unterkunft und Skilifte wird nicht übernommen. Zusatzkosten (Quarantänehotel, vorzei-tige Rückreise, Abholung von Jugendlichen etc.) müssen von den Teilnehmern selbst getra-gen werden. Ein Anspruch auf Rückerstattung von Kursgebühren besteht nicht, insbesonde-re, wenn die Veranstaltung nicht entsprechend der Ankündigung stattfinden kann. Ersparte oder rückerstattete Aufwendungen werden hingegen an die Teilnehmer weitergeleitet.

An der DSV Ski- und Snowboardschule können Kinder unter 12 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Zahlungsweise

Zahlungen sind entweder mit dem entsprechenden Verwendungshinweis auf die in den Anmeldebestätigungen genannten Konten zu überweisen oder werdem per SEPA-Last-schriftverfahren eingezogen.

Ausweispapiere

Jeder Teilnehmer ist für die notwendigen Ausweispapiere wie Personalausweis, Impfpass, Corona-Test etc. selbst verantwortlich. Die Teilnehmer sind verpflichtet, auf Verlangen die notwendigen Ausweispapiere bereits bei Reiseantritt dem Kursleiter vorzulegen. Sind diese nicht vollständig, ist der Kursleiter berechtigt, den Teilnehmer von der Reise auszuschlie-ßen. Werden Teilnehmer ohne gültige Papiere vom Kursleiter, beim Grenzübertritt oder von dem Betreiber der Unterkunft zurückgewiesen, gehen die Reisekosten und Ausfallkos-ten zu Lasten des Teilnehmers.

Selbstfahrer

Teilnehmer, die mit dem eigenen PKW anfahren oder von den Erziehungsberechtigten zum Kursort gebracht werden, erhalten keine Rückerstattung der Fahrtkosten. Die Kursleitung ist in jedem Fall über die Selbstfahrt zu unterrichten.

Preis- und Leistungsvorbehalt

Da es sich bei den Kursangeboten nur um solche für die Vereinsmitglieder handelt, besteht, auch bei einer Teilnahmeberechtigung, keine Durchführungsverpflichtung für den Ski Club Heidelberg, insbesondere nicht aus einem Vertragsverhältnis. Der Ski Club Heidelberg ist deshalb berechtigt, jederzeit von einer Durchführung des Kurses ohne nähere Begründung abzusehen. Bereits bezahlte Kursgebühren werden in diesem Fall zurückerstattet. Die Besonderen Corona-Bestimmungen bleiben hiervon unberührt.

Die Kursbeträge sind zu Gunsten der Teilnehmer sehr knapp kalkuliert und basieren auf die voraussehbaren Kosten zum Zeitpunkt der Veröffentlichung. Verändern sich die Kosten oder der Wechselkurs nachträglich, können die Mehr- oder Minderkosten auf die Gesamtheit der Teilnehmer umgelegt werden, sofern dies nicht unangemessen ist. Dementsprechend ist der Ski Club Heidelberg berechtigt, die angebotenen Leistungen zu ändern.

Sport-Versicherung

Der Ski Club Heidelberg und somit seine Mitglieder sind über den Badischen Sportbund Nord in der Ausübung ihres Sports und der praktischen Vereinsarbeit versichert. Es wird zusätzlich empfohlen, die DSV Aktiv Versicherung (ski-online.de/skiversicherung) abzuschließen. Über den Umfang des Versicherungsschutzes muss sich das Mitglied selbst informieren. Eventuell durch den Ski Club Heidelberg gegebene Auskünfte sind nicht verbindlich. Eine Haftung hierfür kann nicht übernommen werden.

Haftung

Der Ski Club Heidelberg haftet für eventuelle Schäden grundsätzlich nur insoweit, als Versicherungsschutz besteht. Die Begrenzung dieser Haftung gilt nicht für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Ski Club Heidelberg beruhen. Zudem gilt die Begrenzung der Haftung nicht für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Ski Club Heidelberg beruhen.

Rücktritt des Teilnehmers

Bei einem Rücktritt muss die Kursgebühr abzüglich ersparter Aufwendungen gezahlt werden. Dies gilt nicht, wenn der Teilnehmer einen Ersatz stellt oder der Kurs trotz des Rücktritts ausgebucht ist.

Pflichten der Teilnehmer

Mit der Anmeldung verpflichtet sich der Teilnehmer, den Weisungen der Betreuer Folge zu leisten, sowie die jeweils bestehende Hausordnung einzuhalten. Bei groben Verstößen ist die Kursleitung ermächtigt, den Teilnehmer von der weiteren Teilnahme auszuschließen und auf seine Kosten nach Hause zu schicken. Bei einem nicht voll geschäftsfähigen Teilnehmer erklärt der gesetzliche Vertreter mit der Anmeldung sein Einverständnis, dass bei einem Ausschluss von der Teilnahme der Teilnehmer ohne besondere Begleitung die Heimreise antreten darf. Ein Anspruch auf Rückerstattung des einbezahlten Kursbetrages oder eines Teils desselben besteht nicht. Grundsätzlich muss jeder Teilnehmer bereit sein, mit Kameradschaft und Hilfsbereitschaft zum Gelingen einer Veranstaltung beizutragen.

MITGLIEDSCHAFT

Das Geschäftsjahr des Ski Club Heidelberg beginnt am 1. Oktober und endet am 30. September des darauffolgenden Jahres. Laut Paragraph 6 der Satzung des Ski Club Heidelberg ist der Beitrag für das laufende Jahr innerhalb der ersten drei Monate des Geschäftsjahres fällig, also bis 31.12. eines jeden Jahres.

Diese Mitteilung gilt als Ersatz für Einzelrechnungen zur Entrichtung des Beitrages. **Einzelrechnungen verschicken wir aus Kostenersparnis nicht. Die Aufnahme in den Ski Club Heidelberg erfolgt unter der Voraussetzung der Erteilung einer Bankeinzugsermächtigung.**

Jahres-Mitgliedsbeiträge des Ski Club Heidelberg

Einzelmitgliedschaft

1. Erwachsene	56,00 €
2. Senioren (ab 62 Jahre)	44,00 €
3. Studenten, Schüler, Azubis (18 bis 27 Jahre)	31,00 €
4. Kinder, Jugendliche (bis 18 Jahre)	23,00 €

Familienmitgliedschaft

1. Ehepaar ohne oder mit Kind(ern) (bis 18 Jahre)	80,00 €
2. Alleinerziehende(r) mit Kind(ern) (bis 18 Jahre)	56,00 €

Triathlonmitgliedschaft

1. Zusätzlicher Mitgliedsbeitrag	80,00 €
2. Zusätzlicher Mitgliedsbeitrag Studenten, Schüler, Azubis	40,00 €

Saisonmitgliedschaft für Heidelberger DSV Ski- und Snowboardschule bzw. Ausfahrten mit einer maximalen Reisezeit von 4 Tagen

Einzelmitgliedschaft

1. Erwachsene	40,00 €
2. Studenten, Schüler, Azubis (18 bis 27 Jahre)	20,00 €
3. Kinder, Jugendliche (bis 18 Jahre)	10,00 €

Beitrittserklärung

- Vollmitgliedschaft
- Saisonmitgliedschaft

Ich/wir beantrage/n die Mitgliedschaft im Ski Club Heidelberg, erkläre/n mich/uns bereit, die Beiträge zu entrichten und erkenne/n ich/wir die Vereinssatzung in ihrer jeweils gültigen Fassung an:

1. Name, Vorname	Geburtsdatum
Straße, Hausnummer	PLZ, Wohnort
Telefon, Handy	Email
2. Name, Vorname	Geburtsdatum
3. Name, Vorname	Geburtsdatum

Die zu zahlenden Beiträge werden von der Mitgliederversammlung beschlossen und sind bis zum 31.12. jeweils fällig. Der Austritt ist zum Ende des Geschäftsjahres (30.09.) möglich und muss schriftlich bis 31.08. des laufenden Geschäftsjahres der Geschäftsstelle des SCH mitgeteilt werden. Zur Bezahlung des Mitgliedsbeitrages möchte der Ski Club Heidelberg zur Kostenersparnis ausschließlich das Bankeinzugsverfahren anwenden. Die Bezahlung per Rechnung ist weiterhin möglich, wir stellen dies jedoch mit 10,00 € in Rechnung. Die personenbezogenen Daten werden ausschließlich zu Vereinszwecken gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben. Die personenbezogenen Daten werden nach EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und (BDSG) behandelt. Siehe auch Datenschutz Seite 32 oder auf der Webseite.

Ort, Datum	Bei Minderjährigen Unterschrift- des Erziehungsberechtigten	Unterschrift des Antragstellers
------------	--	---------------------------------

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige den Ski Club Heidelberg, die von mir/uns zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit zu Lasten meines/unseres Girokontos mittels Lastschrift einzuziehen. Diese Ermächtigung kann von mir/uns jederzeit widerrufen werden. Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens der Bank keine Verpflichtung zur Einlösung. Die entstehenden Bankgebühren werden dem Beitragszahler in Rechnung gestellt.

Kontoinhaber (falls abweichend)		
Straße, Hausnummer	PLZ, Wohnort	
DE _____	_____	_____
IBAN	BIC	Kreditinstitut
Ort, Datum	Unterschrift Kontoinhaber	

Ich/Wir möchte/n folgende Sportart/en ausüben:
 Ski/Snowboard **Triathlon** (+ zusätzlicher Beitrag: 80,00/40,00 €)

DATENSCHUTZ

Der Ski Club Heidelberg e.V. informiert hier alle SCH-Mitglieder darüber, welche personenbezogenen Daten erfasst werden.

1. Vertragliche Daten

Die Mitgliedschaft im Verein (SCH) erfordert es bestimmte Daten zu verarbeiten. Dies sind: *Nachname, Vorname, Geburtsdatum, Geschlecht, Adresse, Telefonnummern (Festnetz/mobil), Fax-Nummern, E-Mail-Adresse, Bank-Kontodaten, Mitgliedsbeitrag, Familienstand in Bezug auf Mitgliedbeiträge, Mitgliedstypen, Sportarten im SCH, Eintrittsdatum*. Diese Daten unterliegen generell einem besonderen Schutz. Personen, die mit diesen Daten in Berührung kommen sind auf das Datengeheimnis verpflichtet. Jeder Funktionsträger hat nur Zugang zu den Daten, die für die Erfüllung seiner Aufgaben erforderlich sind. Es wurden alle technischen und organisatorischen Maßnahmen getroffen, um ein dem Risiko angemessenes Schutzniveau zu gewährleisten. Personenbezogenen Daten werden von Dienstleistern im Auftrag des SCH verarbeitet. Die Auftragsverarbeiter und deren Personal sind auf das Datengeheimnis verpflichtet.

2. Daten zur Veröffentlichung

Es kann im Interesse des Vereins oder von Vereinsmitgliedern liegen, besondere Daten zu veröffentlichen, sei es in der Presse, auf der Webseite oder im Heft. Speziell im Programmheft oder auf der Webseite können persönliche Nachrichten mit einem Bezug zum Verein wie Spenden (ohne Betrag), Geburtstage und Jubiläen veröffentlicht werden. Ebenso Berichte über die Teilnahme an Veranstaltungen einschließlich Bildern. Dies gilt, insofern dem Verein keine schutzwürdigen Belange des Betroffenen bekannt sind, die dem entgegenstehen. Nicht geschützt sind Angaben über Verstorbene, wie etwa in einem Nachruf.

3. Datenübermittlung an Dritte

Sofern es zur Erfüllung von rechtlichen Verpflichtungen oder zur Wahrung der berechtigten Interessen des Vereins oder einzelner Mitglieder notwendig ist, können personenbezogene Daten an Dritte weitergegeben werden, wie an Dachverbände, Behörden, Versicherungen, Banken oder andere Vertragspartner. Der Umfang der Daten wird dabei auf das notwendige Maß beschränkt und es wird Sorge getragen, dass die Daten nicht zweckentfremdet genutzt werden.

4. Sonstiges

Über die Verarbeitung von personenbezogenen Daten, insbesondere die Übermittlung an Dritte, werden von den Verantwortlichen Verzeichnisse über die Verarbeitungstätigkeiten geführt. Personenbezogene Daten werden unverzüglich gelöscht, sofern sie für die Zwecke, für die sie erhoben oder auf sonstige Weise verarbeitet wurden, nicht mehr notwendig sind. Der Verein hat die Möglichkeit, ein Vereinsarchiv zu führen, auch mit personenbezogenen Daten. Dabei wird sichergestellt, dass nur ein sehr kleiner zuverlässiger Personenkreis dazu Zugang hat.

für kleine talente *für große rekorde* *für dich*



Wir unterstützen Sport-Talente zahlreicher
Vereine in Heidelberg und Umgebung.
Mehr dazu unter www.swhd.de

VEREINSFÜHRUNG

1. Vorsitz

Michael Eberwein

✉ michael.eberwein@ski-club-heidelberg.de

☎ 06221-649270

2. Vorsitz

Sabrina Fischer

✉ sabrina.fischer@ski-club-heidelberg.de

☎ 01590-2459420

Leitung Finanzen

Stephan Hölz

✉ stephan.hoelz@ski-club-heidelberg.de

☎ 0172-6990479

Geschäftsleitung

Maike Knapp

✉ mail@ski-club-heidelberg.de

☎ 06221-471010

Leitung Sportentwicklung

Jonas Diether

✉ jonas.diether@ski-club-heidelberg.de

☎ 0176-63271802

Christian Ditter

✉ christian.ditter@ski-club-heidelberg.de

☎ 0176-62915017

Leitung Ski- und Snowboardschule

Andreas Kusche

✉ andreas.kusche@ski-club-heidelberg.de

☎ 0170-9054281

Leitung andere Sportarten

Sabine Müller

✉ sabine.mueller@ski-club-heidelberg.de

☎ 06221-408780

Leitung Tourenwesen

Irene Dehof

✉ irene.dehof@ski-club-heidelberg.de

☎ 06203-64300

Leitung Triathlon

Andrea Aretini

✉ andrea.aretini@ski-club-heidelberg.de

☎ 0176-38446632

Präsident

Prof. Michael Hölz

✉ michael.hoelz@ski-club-heidelberg.de

☎ 0172-6919361

Ehrenpräsident

Gerhard Schneider

✉ gerhard.schneider@ski-club-heidelberg.de

☎ 06221-802581



SCHMITT'S GEMÜSE KISTE

Bringt regelmäßig
regionales Gemüse,
frisch zu Ihnen
nach Hause oder zu
einer Sammelstelle
bei Ihren Nachbarn.



KONTAKT

Andreas Schmitt

Gewann Fischpfad 6

69121 Heidelberg-Handschuhsheim

Tel: 06221-437006 od. 0172-6350814

Fax: 06221-437005

E-Mail: info@schmittsgemuesekiste.de

www.schmittsgemuesekiste.de

KONTAKT

Adresse: Ski Club Heidelberg e.V.
Tiergartenstr. 13/2
69121 Heidelberg

Telefon: 06221-471010 (Sprechzeiten: Di, Mi & Fr 10:00–14:00 Uhr)

E-Mail: mail@ski-club-heidelberg.de

ski-club-heidelberg.de

Der Ski Club Heidelberg e.V. ist Mitglied im Skiverband Schwarzwald Nord (SVS-N) und dessen Dachverband, dem Deutschen Skiverband (DSV), sowie im Badischen Sportbund bzw. Deutschen Olympischen Sportbund und dem Baden-Württembergischen Triathlonverband (BWTV).



facebook.com/SkiClubHeidelberg

Der Ski Club Heidelberg ist Mit-Initiator der Vereins-Kooperation von drei Heidelberg Vereinen, SV Nikar Heidelberg, TSG 78 Heidelberg e.V. und Ski Club Heidelberg e.V., unter der patentgeschützten Eintragung „Verein(t)“. Nähere Angaben hierzu auf:

vereint-hd.de

Impressum

Texte: Ski Club Heidelberg
Fotos: Ski Club Heidelberg
Anzeigen: Ski Club Heidelberg
Redaktion: Maike Knapp
Layout: Stephan Hölz

Alle Angaben unter Vorbehalt. Stand: September 2022

KÜCHEN KALL:

ausgezeichnet für beste Küchen!



über
45 Jahre
im Dienst der Küche



www.kuechen-kall.de

Küchen-Renovierungen ≈ energiesparende Elektrogeräte ≈ individuelle Planung ≈ eigenes Montageteam

Oftersheim: Nansenstr. 1, Tel. (06202) 59 28 77 und **Heidelberg:** Hebelstr. 14, Tel. (06221) 3 89 34 60

SPORT65 SHOP & REISEN

SINCE 1989

#GETPREPARED FÜR DEINE ZEIT DRAUßEN



SKI / FREERIDE



OUTDOOR



TENNIS



RUNNING



MOUNTAINBIKE

#NONSTOPSKIING

pow(d)ered by

